



## RETIRO ESPIRITUAL DE SEMANA SANTA



## “Libres para liberar, libres para <<misericordiar>>”

### FORMA DE IMPLEMENTACIÓN

Este retiro espiritual está pensado ya sea para Cuaresma o Semana Santa. El orden propuesto para el retiro sería el siguiente:

#### I. Ambientación:

Acogida de quienes participen, explicación a grandes rasgos del retiro mismo y breve introducción que explique qué estamos viviendo en Cuaresma y Semana Santa con católicos.

#### II. Oración inicial.

#### III. Texto Bíblico y tema a desarrollar.

#### IV. Trabajo personal y/o grupal.

#### V. Oración o liturgia de cierre.

Los puntos III y IV estarán constituidos por 1 o más textos bíblicos (aquí proponemos 3 entre los que escoger), así como el desarrollo de alguna meditación que mueva a los participantes a la oración y la reflexión.

Para ello, junto a los textos bíblicos se compartirán textos escogidos de teólogos o religiosos mercedarios, que pueden ayudar a quien prepare el retiro a elaborar las meditaciones. Proponemos

que, tanto los textos bíblicos como los párrafos se integren en torno a 3 temáticas que transversales a todo el retiro:

- a. Libertad-cautividad.
- b. Servicio y misericordia.
- c. Buen trato y cuidado de los demás.

Además de los textos bíblicos y los textos escogidos que los acompañarán, propondremos preguntas que pueden usarse para los momentos de oración y reflexión personal/comunitaria.

De más está decir que esto es un subsidio, y quien quiera realizar este retiro puede adaptarlo según sea apropiado a la comunidad en que se realiza, atendiendo a la realidad de sus miembros y utilizando la metodología y recursos que estime convenientes para que se cumpla el objetivo de todo retiro: retirarnos un tiempo determinado de las ocupaciones y espacios cotidianos para vivir un encuentro más profundo con Cristo.

Los 3 textos bíblicos propuestos serán:

- Ex 3, 3-10: Éxodo liberador.
- Am 5: La voz de la profecía.
- Lc 10, 25-37: La mirada de quienes sufren.

#### **Amós 5, 1-4. 7-8. 11-12. 14-15. 24.**

*1. Escuchen esta palabra que yo pronuncio contra ustedes, es un canto fúnebre, casa de*

Israel: 2. Ha caído y no volverá a levantarse la virgen de Israel; yace postrada sobre su suelo y nadie la levanta. 4. Así habla el Señor a la casa de Israel: Búsqüenme a mí, y vivirán. 7. ¡Ay de los que convierten el derecho en veneno y echan por tierra la justicia! 8. El que hace las Pléyades y el Orión, el que cambia las tinieblas en aurora y la luz del día en oscuridad, el que convoca a las aguas del mar y las derrama sobre la tierra, se llama "el Señor". 11. Por eso, por haber vejado al débil y pobre, exigiéndole un tributo de grano, esas casas de piedras talladas que ustedes construyeron, no las habitarán, de esas viñas selectas que plantaron, no beberán el vino. 12. Porque yo conozco la multitud de sus crímenes y la enormidad de sus pecados, ¡opresores del justo, que exigen rescate y atropellan a los pobres en la Puerta! 14. Busquen el bien y no el mal, para que tengan vida, y así el Señor, Dios de los ejércitos, estará con ustedes, como ustedes dicen. 15. Aborrezcan el mal, amen el bien, y hagan triunfar el derecho en la Puerta: tal vez el Señor, Dios de los ejércitos, tenga piedad del resto de José. 24. Que el derecho corra como el agua, y la justicia como un torrente inagotable.

### Preguntas para la reflexión personal

1. Buscar a Dios para vivir: El versículo 4 insta a la casa de Israel a buscar al Señor para vivir.

¿Cómo has buscado a Dios a lo largo de tu vida? ¿Lo has encontrado? ¿Cómo lo sigues buscando hoy?

2. El llamado a la justicia: El pasaje critica a aquellos que convierten el derecho en veneno y echan por tierra la justicia. ¿Eres justo con los demás? ¿Cómo eres un agente de justicia en la sociedad? ¿Cómo podrías contribuir a hacer de tu entorno, de tu país y de este mundo un lugar un poco más justo, especialmente con quienes sufren?
3. El rechazo del mal y la búsqueda del bien: En los versículos 14-15, se nos insta a buscar el bien y aborrecer el mal. ¿Puedes identificar áreas específicas en tu vida donde puedes aplicar este principio para vivir de acuerdo con la voluntad de Dios?

### Preguntas para compartir en grupo:

1. El rol de la justicia en la comunidad: ¿Cómo podemos, como comunidad, promover la justicia en nuestro entorno y asegurarnos de que no estamos contribuyendo a lo contrario?
2. La responsabilidad hacia los débiles y pobres: El texto critica a aquellos que oprimen al débil y al pobre. ¿Cómo podemos como comunidad contribuir a aliviar la carga de

aquellos que son débiles y necesitados a nuestro alrededor?

3. La búsqueda colectiva del bien: En el versículo 14, se nos anima a buscar el bien como comunidad. ¿Cómo podemos, juntos como grupo, "aborrecer el mal y amar el bien" para que el Dios se haga presente por medio nuestro en el mundo?

### Exodo 3, 3-9

3. Moisés pensó: "Voy a observar este grandioso espectáculo. ¿Por qué será que la zarza no se consume?". 4. Cuando el Señor vio que él se apartaba del camino para mirar, lo llamó desde la zarza, diciendo: "¡Moisés, Moisés!". "Aquí estoy", respondió él. 5. Entonces Dios le dijo: "No te acerques hasta aquí. Quitate las sandalias, porque el suelo que estás pisando es una tierra santa". 6. Luego siguió diciendo: "Yo soy el Dios de tu padre, el Dios de Abraham, el Dios de Isaac y el Dios de Jacob". Moisés se cubrió el rostro porque tuvo miedo de ver a Dios. 7. El Señor dijo: "Yo he visto la opresión de mi pueblo, que está en Egipto, y he oído los gritos de dolor, provocados por sus capataces. Sí, conozco muy bien sus sufrimientos. 8. Por eso he bajado a librarlo del poder de los egipcios y a hacerlo subir, desde aquel país, a una tierra fértil y espaciosa, a una tierra que mana

leche y miel, al país de los cananeos, los hititas, los amorreos, los perizitas, los jivitas y los jebuseos. 9. El clamor de los israelitas ha llegado hasta mí y he visto cómo son oprimidos por los egipcios.

### Preguntas para la reflexión personal:

1. La zarza ardiente como llamado divino: Moisés se acerca a la zarza ardiente y experimenta el llamado de Dios. ¿Has experimentado alguna vez una sensación de llamado o propósito en tu vida? ¿Cómo respondiste o cómo podrías responder?
2. Reconociendo la santidad: Dios le pide a Moisés que se quite las sandalias porque el suelo es una tierra santa. ¿Te das cuenta de que tu prójimo también es presencia de Dios y, por tanto, tierra sagrada? ¿Cómo tratas a los demás en tu trabajo, tu barrio, tu familia y en la vía pública? ¿Crees que puedas hacer cambios para generar ambientes sanos y de buen trato?
3. El temor ante la presencia de Dios: Moisés se cubre el rostro por temor a ver a Dios. ¿Cómo interpreta tu fe el temor y la reverencia ante la presencia divina? ¿Le temes a Dios como si fuera un padre severo, o más bien lo respetas y reverencias por el amor que le tienes?

### Preguntas para compartir en grupo:

1. La percepción de la opresión: Dios revela a Moisés que ha visto la opresión de su pueblo. ¿Cómo podemos como comunidad ser conscientes de las situaciones de cautividad, opresión y sufrimiento que pueden estar ocurriendo a nuestro alrededor? ¿Cómo podríamos responder de manera compasiva?
2. La acción de Dios para liberar: Dios anuncia su plan de liberar al pueblo de Israel de la opresión en Egipto. ¿Cómo podemos, como comunidad, participar en la obra de Dios para liberar a aquellos que están oprimidos o necesitan ayuda?
3. La importancia de escuchar y responder al clamor: Dios responde al clamor del pueblo de Israel. ¿Cómo podemos asegurarnos de escuchar y responder a los clamores de aquellos que sufren o necesitan ayuda en nuestra comunidad?

### Lucas 10, 25-37

25. Y entonces, un doctor de la Ley se levantó y le preguntó para ponerlo a prueba: «Maestro, ¿qué tengo que hacer para heredar la Vida eterna?». 26. Jesús le preguntó a su vez: «¿Qué está escrito en la Ley? ¿Qué lees en

ella?». 27. Él le respondió: «Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con todo tu espíritu, y a tu prójimo como a ti mismo». 28. «Has respondido exactamente, le dijo Jesús; obra así y alcanzarás la vida». 29. Pero el doctor de la Ley, para justificar su intervención, le hizo esta pregunta: «¿Y quién es mi prójimo?». 30. Jesús volvió a tomar la palabra y le respondió: «Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó y cayó en manos de unos bandidos, que lo despojaron de todo, lo hirieron y se fueron, dejándolo medio muerto. 31. Casualmente bajaba por el mismo camino un sacerdote: lo vio y siguió de largo. 32. También pasó por allí un levita: lo vio y siguió su camino. 33. Pero un samaritano que viajaba por allí, al pasar junto a él, lo vio y se conmovió. 34. Entonces se acercó y vendó sus heridas, cubriéndolas con aceite y vino; después lo puso sobre su propia montura, lo condujo a un albergue y se encargó de cuidarlo. 35. Al día siguiente, sacó dos denarios y se los dio al dueño del albergue, diciéndole: "Cúidalo, y lo que gastes de más, te lo pagaré al volver". 36. ¿Cuál de los tres te parece que se portó como prójimo del hombre asaltado por los ladrones?». 37. «El que tuvo compasión de él», le respondió el doctor. Y Jesús le dijo: «Ve, y procede tú de la misma manera».

### Preguntas para el trabajo personal:

1. El mandamiento del amor: Jesús destaca la importancia de amar a Dios y al prójimo. ¿Cómo puedes aplicar en tu vida diaria el mandamiento de amar a Dios con todo tu ser y a tu prójimo como a ti mismo?
2. La identificación del prójimo: El doctor de la Ley pregunta quién es su prójimo, y Jesús responde con la parábola del buen samaritano. No es prójimo el que sufre, sino quien se aproxima a quien sufre ¿Qué desafíos o revelaciones encuentras en la enseñanza de Jesús sobre quién es nuestro prójimo? ¿Cómo puedes aproximarte a quienes sufren?
3. La compasión como respuesta: El samaritano se conmueve y muestra compasión hacia el hombre herido. ¿Cómo puedes cultivar una actitud de compasión hacia aquellos que están en necesidad a tu alrededor? ¿Abres tus ojos al dolor de los demás, te informas sobre las problemáticas que causan sufrimiento a los miembros de tu comunidad, de tu región, de tu país? ¿Cómo te haces consciente de lo que aqueja a tus hermanos y hermanas de humanidad?

### Preguntas para compartir en grupo:

1. La indiferencia religiosa: Tanto el sacerdote como el levita, figuras religiosas, pasan de

largo sin ayudar al hombre herido. Según la Ley Mosáica, hicieron lo correcto ¿Cómo podemos evitar la indiferencia religiosa y asegurarnos de ser agentes de compasión en nuestra comunidad? ¿Nos conformamos con hacer lo correcto en vez de lo bueno? ¿Cuándo hay que escoger entre las normas y el bien de las personas, hacia qué opción nos inclinamos?

2. Los prejuicios y la compasión: El samaritano supera los prejuicios y muestra compasión, a pesar de las diferencias culturales. ¿Cómo podemos superar los prejuicios y mostrar compasión hacia aquellos que son diferentes a nosotros? ¿Tengo prejuicios hacia ciertas personas o grupos de personas (ej. Homosexuales, transgéneros, migrantes, personas de ideología política distinta a la nuestra, personas de otras religiones, personas de cierto estrato social, etc)?
3. La acción concreta: El buen samaritano no solo se conmueve, sino que toma medidas concretas para ayudar al hombre herido. ¿Cómo podemos pasar de la compasión a la acción concreta en nuestras vidas y en nuestra comunidad?

## Párrafos escogidos para elaborar las reflexiones del retiro a partir de los textos bíblicos propuestos

### *José María Arnaiz.*

- “Los Mercedarios y Mercedarias liberaron y liberan “DE” la esclavitud, del cautiverio, de la prostitución, la vulnerabilidad, la pobreza, de ser refugiado, excluido, de todo lo que oprime; de lo que deshumaniza; de lo que a uno no le deja ser libre, alegre y solidario...todo pecado es opresión y toda liberación es gracia”
- “La acción liberadora es comunitaria; no es autorreferencial ni aislada ni menos egoísta. Está llena de generosidad. Liberamos con los otros y nos liberamos con los otros”
- “Los Mercedarios y Mercedarias liberan “PARA” ser y vivir en libertad, para conseguir la comunión, para poder relacionarse bien consigo mismo, con los demás, con el Señor; para dejar el cautiverio...uno se libera auténticamente cuando se libera por amor y para amar”
- “No se puede ser mercedario y mercedaria de palabra sin ser misericordioso y compasivo de obra”

### *Enrique Mora González, O. de M.*

- “La Merced...como ideal, quiere redimir como Cristo pro pura gratuidad, asumiendo los riesgos y sin llevar nada a cambio. Además, tiene como predilectos en su misión a los cautivos pobres”
- “La Merced trabaja por la dignidad del ser humano como condición indispensable para ofrecer la posibilidad, en la libertad, al salto de la fe”

### *Xabier Pikaza.*

- “Hay que convertir la propia vida en regalo de amor por los cautivos”
- “Se sirve con buena voluntad, que nace de un corazón que ama y se conmueve por el mal ajeno”
- La propuesta es que “miremos y entendamos todo desde el punto de vista de la cárcel (es decir, de los perseguidos de un tipo o de otro). Este es el enfoque del Dios de Jesús que ha venido a encarnarse precisamente en el Cristo que empieza diciendo: estaba en la cárcel y vinisteis a mí. Precisamente en la cárcel, lugar donde la “buena sociedad” expulsa y arroja a los “sobrantes”, se encarna y habita de un modo especial Jesucristo”

- “Solo en el dolor de los oprimidos se revela siempre la verdad de Dios para los hombres...precisamente allí, desde su miseria total, ellos desvelan el rostro del Cristo de Dios”

**Lisaneos Prates, O. de M.**

- “Los cautivos son la carne de Jesucristo comercializada”

**Dionisio Báez Bolaños, O. de M.**

- “Cierro los ojos, escucho desde el corazón, y siento que me invaden, en el silencio de mi interior, miles de voces e imágenes, mi corazón se estruja, es el grito doloroso que clama vida y libertad, son las víctimas crucificadas de la” cautividad
- “Deja tanta palabra, haz algo para dar una respuesta profética a la dolorosa realidad”
- “Soy de Jesús, no puedo quedarme de brazos cruzados y no hacer nada para provocar un cambio; la libertad es un don maravilloso que Dios no ha regalado y hay que defenderla hasta con la propia vida”
- “No es posible que no veamos al otro que sufre, se nos llama a ser samaritanos, a no rodear el sufrimiento”

**Alexandre Mateus, O. de M.**

- “La Palabra de Dios y la oración me han ayudado a encontrar fuerza y coraje para decir <<sí, con Dios yo puedo>>, y más todavía, <<sé que Él está a mi lado>>”

**XVI Capítulo General de la Orden de la Merced.**

- “No queremos caer en el pecado que devasta a no pocos hermanos contemporáneos nuestros: la indiferencia. Salgamos de nuestra propia comodidad, lleguemos a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio, y escuchemos con pasión y compasión el clamor del pueblo de Dios”
- “Escuchemos a Dios en el clamor de tantos seres humanos para los que la libertad de los hijos de Dios sigue siendo un sueño poco menos que inalcanzable”
- “¡Hoy como ayer, la voz de Dios retumba en el grito y en el dolor de todos los excluidos que son considerados sobrantes y desechables por los opresores e indiferentes! No podemos ser mercedarios de palabra sin ser misericordiosos y compasivos de obra”
- “Oración fiel, servicio entre los últimos y fraternidad siempre renovada, harán de la Merced la escuela de santidad que soñaron nuestros fundadores y fundadoras”